

RYMOWANKI ZDROWOTNE
AUTOR: JULIA SIKORSKA
KLASA IV

Więcej warzyw i owoców
Będziesz zdrowszy - to jest sposób.

Jedz warzywa i owoce
Zyskasz przez to nowe moce.

Jedz owoce, jedz warzywa
A będziesz w energii pływał
Jedz warzywa będziesz zdrów
Jedz warzywa będziesz rósł.

Kto je sałatki ten piękny i gładki.

Chcesz mieć zęby piękne zdrowe?
Pij jogurty owocowe.
Witaminki, witaminki są dla chłopca i dziewczynki
Jedz codziennie małe malinki, a będziesz miał w sobie witaminki.

Truskawki, jabłka i morele
To najlepsi człowieka przyjaciele.

Chcesz mieć ząbki jak kryształki
Jedz truskawki i bananki.

Witamina A, witamina B
Każdy wie, że z nimi dobrze poczujesz się.
Witamina C
Od niej wzrok polepszy Ci się