

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE
(szkoła/placówka w okresie przygotowawczym)**

RAPORT ZA ROK 2011 / IX – XII /

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa im. Ireny Kosmowskiej w Kotuni
Adres	Kotunia 47 62-400 Słupca
Telefon	63-275 75 82
Adres mailowy	spkotunia@vp.pl
Strona www	www.spkotunia.pdg.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Jolanta Kamińska
Imię i nazwisko koordynatora	Robert Batorski
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Urszula Drewniacka Ewa Pokorska-Furmaniak
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	14 września 2010
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej

Na podstawie przeprowadzonej ankiety wybrano problem priorytetowy. W roku szkolnym 2011/2012 od września do grudnia realizowany był następujący problem priorytetowy:

Raz, dwa, trzy o aktywności ruchowej pamiętam ja i ty

oraz problem priorytetowy z roku szkolnego 2010/2011:

Zmieniamy nasze nawyki żywieniowe i uczymy się dbać o swój czas wolny

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Lp	Problem priorytetowy	Sposób realizacji	Odpowiedzialny
1	Raz, dwa, trzy o aktywności ruchowej pamiętam ja i ty	<u>WRZESIEŃ</u>	<p>Koordynator programu, Komisja konkursowa: Dyrektor szkoły, Nauczyciel plastyki, Zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie</p> <p>Nauczyciel wychowania fizycznego, wychowawcy klas</p> <p>Koordynator, Nauczyciel plastyki</p> <p>Koordynator programu, Nauczyciel języka polskiego</p> <p>Nauczyciel wychowania fizycznego</p> <p>Opiekunowie Samorządu Uczniowskiego</p> <p>Nauczyciel wychowania fizycznego</p> <p>Nauczyciel wychowania fizycznego</p> <p>Nauczyciel wychowania fizycznego</p>
		<p>Konkurs plastyczny Logo Szkoły Promującej Zdrowie dla naszej szkoły.</p>	
		<p>Mistrzostwa szkoły w biegach przełajowych</p>	
		<u>PAŹDZIERNIK</u>	
		<p>Konkurs plastyczny "Moja najbardziej ulubiona dyscyplina sportu"</p>	
		<p>Konkurs literacki „Sportowa rymowanka”</p>	
		<u>LISTOPAD</u>	
		<p>Turniej w tenisa stołowego z okazji Święta Niepodległości</p>	
		<p>Maraton taneczny. Zawody na najdłużej tańczącego uczestnika dyskoteki andrzejkowej</p>	
		<u>GRUDZIEŃ</u>	
<p>Wielobój mikołajkowy</p>			
<p>Mistrzostwa szkoły w warcabach</p>			
<p>Mistrzostwa szkoły w tenisie stołowym</p>			

2	Zmieniamy nasze nawyki żywieniowe	Realizacja programu „Aktywnie po zdrowie”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Udział w projekcie „Tydzień chleba na zakwasie”	Nauczyciel przyrody
		Kontynuacja projektu „Szlanka mleka”	Dyrektor szkoły
		Realizacja programu „Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Realizacja programu „Trzymaj formę”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Wspólne spożywanie drugiego śniadania przez uczniów i nauczycieli	Dyrektor szkoły, Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Pogadanki na temat anoreksji i bulimii,	Koordynator SPZ, wychowawcy klas, nauczyciel techniki, higienistka szkolna
		Możliwość zakupu w szkole soków owocowych oraz niegazowanej wody mineralnej	Koordynator SPZ, opiekunowie Samorządu Uczniowskiego
3	Uczymy się dbać o swój czas wolny	Realizacja programu „Trzymaj formę”	Koordynator SPZ, Koordynator ds. profilaktyki zdrowotnej, wychowawcy klas, nauczyciel wychowania fizycznego,
		Przeprowadzenie akcji „Dbam o to co jem i jak spędzam czas”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Realizacja programu „Klub Bezpiecznego Puchatka”:	Koordynator SPZ, wychowawca klasy I
		Realizacja programu „Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Zorganizowanie mistrzostw szkoły w tenisie stołowym	Koordynator SPZ, nauczyciel wychowania fizycznego
		Zorganizowanie mistrzostw szkoły w warcaby	Koordynator SPZ, wychowawcy klas, nauczyciel wychowania fizycznego
4	Inne działania	Realizacja programu „Wolność oddechu – zapobiegaj astmie”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas, higienistka szkolna
		Realizacja programu „Nie pal przy mnie, proszę”	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Realizacja programu profilaktyki palenia tytoniu „Znajdź Właściwe Rozwiązanie”.	Koordynator SPZ, wychowawcy klas
		Kontynuacja programu „Ratujemy	Koordynator SPZ,

	i uczy my ratować”.	wychowawcy klas,
	Udział w akcji Sprzątanie Świata	Koordinator SPZ, wychowawcy klas

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W okresie od września do grudnia w roku szkolnym 2011/2012 w naszej szkole zostały zrealizowane następujące zadania:

1. Problem priorytetowy: Raz, dwa, trzy o aktywności ruchowej pamiętam ja i ty.

- **Konkurs plastyczny**
Logo Szkoły Promującej Zdrowie dla naszej szkoły.
Oddano 35 prac. Wyróżniono dwie prace.
- Zorganizowano **Mistrzostwa Szkoły w Biegach Przełajowych**.
W biegach wzięło udział 83 uczniów. Wyłoniono zwycięzców w kategorii dziewcząt oraz chłopców w klasach I-II, III-IV oraz V-VI.
- **Konkurs plastyczny**
”Moja najbardziej ulubiona dyscyplina sportu”.
Przyznano 6 wyróżnień.
- **Konkurs literacki**
„Sportowa rymowanka”.
Przyznano 2 wyróżnienia.
- Zorganizowano **Turniej w tenisa stołowego z okazji Święta Niepodległości**.
W Turnieju wzięło udział 6 dziewcząt i 15 chłopców. Wręczono dyplomy dla 3 najlepszych zawodników w kategorii dziewcząt oraz chłopców
- **Maraton taneczny**.
Zawody na najdłuższej tańczącego uczestnika dyskoteki andrzejkowej. Udział wzięło 22 uczestników dyskoteki. Przyznano dwa pierwsze miejsca.
- **Wielobój mikołajkowy**
Udział wzięło 72 wybranych z klas I-VI uczestników. Rywalizacja odbywała się w 6 konkurencjach ruchowych oraz 6 potyczkach umysłowo-logicznych.
- **Mistrzostwa szkoły w warcabach**
Rozpoczęto Mistrzostwa Szkoły w warcaby
- **Mistrzostwa szkoły w tenisie stołowym**
Rozpoczęto Mistrzostwa Szkoły w tenisie stołowym

2. Problem priorytetowy: Zmieniamy nasze nawyki żywieniowe.

- Realizacja programu „Aktywnie po zdrowie”
 - zdobywanie odznaki Super Kucharek za najlepszą zdrową modyfikację zestawu śniadaniowego. Wszystkie prace zostały spięte w „Poradnik Śniadaniowy klasy III” i wyeksponowane na klasowej wystawce
 - uruchomienie Forum dla rodziców, podczas którego przekazano rodzicom materiały edukacyjne w postaci ulotek, zachęcano do odwiedzenia strony internetowej <http://apz.pl/>,
 - przeprowadzenie zajęć na temat:
 - „Stawiam na śniadanie”

- zapoznanie z „piramidą żywienia”
 - „Wybieram zdrowie, i zdrowe odżywianie” z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej
 - „Cukier? Nie, dziękuję!”
 - „Pijemy wodę na zdrowie”
 - „Owoce i warzywa na co dzień i od święta”
 - „Dobre i złe składniki w naszym pożywieniu”
 - „Na czym polega higiena odżywiania?”
 - „Jakie są zasady właściwego odżywiania się?”
 - „Siadamy do stołu” – kultura spożywania posiłków,
- Dzięki tym zajęciom dzieci uświadomiły sobie rolę właściwego stylu życia w trosce o zdrowie i dobre samopoczucie. Nauczyły się odpowiedzialności za właściwy lub niewłaściwy wybór tego, co jedzą i piją.

- zorganizowanie konkursów plastycznych:

- „Zestaw śniadaniowy smaczny, zdrowy i kolorowy”,
- „Dbam o zdrowie, dobrze się odżywiam, jestem aktywny”,
- „Zestaw na drugie śniadanie”,
- „Najciekawsza gra terenowa”,
- „Najlepsza reklama wody”,
- „Najciekawsza łamigłówka promująca jedzenie warzyw i owoców”;

- przygotowanie inscenizacji: „Na straganie”

- w ramach Forum dla rodziców przeprowadzono pogadanki na temat:

- „Dlaczego sposób żywienia dzieci jest sprawą bardzo ważną?”,
- „Bez śniadania nie ma nauczania”,
- „Jak pomóc dziecku być zdrowym”,
- „Planowanie posiłków – zasady i błędy”,
- „Jak przekonać dziecko do jedzenia warzyw ?”

- Kontynuacja programu „Szkłanka mleka”.
- Możliwość zakupu w szkole soków owocowych oraz niegazowanej wody mineralnej.
- Realizacja programu „Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”:
 - odbyły się pogadanki wychowawców oraz higienistki szkolnej na temat higieny jamy ustnej,
 - przez cały okres uczniowie uczestniczyli we fluoryzacji.
- Realizacja programu „Trzymaj formę”.
- Wspólne spożywanie drugiego śniadania przez uczniów i nauczycieli.
- Pogadanki na temat anoreksji i bulimii.

3. Problem priorytetowy: Uczymy się dbać o swój czas wolny.

- Realizacja programu „Trzymaj formę”.
- Realizacja programu „Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”.
- Realizacja programu „Klub Bezpiecznego Puchatka”:
 - rozmowa oraz rozwiązywanie krzyżówek na temat zagrożeń w szkole,
 - rozmowa oraz rozwiązywanie krzyżówek na temat właściwego korzystania z komputera i internetu .
- Udział uczniów w Mistrzostwach Szkoły w Tenisie Stołowym.
- Udział uczniów w Mistrzostwach Szkoły w Warcaby.
- Udział uczniów w Mistrzostwach Szkoły w Biegach Przełajowych.
- Uczestnictwo uczniów w całorocznej akcji „Turniej Lig”, podczas której odbyły się ligi w piłce nożnej, piłce ręcznej, piłce siatkowej oraz w dwa ognie.
- Udział uczniów w całorocznej rywalizacji o Tytuł Najlepszego Lekkoatlety.
- Udział w zawodach międzyszkolnych.

4. Inne działania.

- Działania proekologiczne:
 - udział uczniów w akcji Sprzątanie Świata,

- całoroczna zbiórka zużytych baterii.
- Działania dotyczące budowy poczucia własnej wartości (kształtowanie umiejętności dawania i przyjmowania wsparcia):
 - udział w ogólnopolskiej akcji „Góra grosza”,
 - udział a akcji „Nakrętki dla Igi”, podczas której zbierano plastikowe nakrętki, które są na bieżąco przekazywane do firmy recyklingowej.
- Spotkanie z paraolimpijczykiem, medalistą paraolimpiad w pływaniu – Mirosławem Piesakiem.
- Zorganizowanie Święta Latawca.
- Udział uczniów szkoły w treningach szkółki piłkarskiej działającej przy parafii p.w. Św. Leonarda w Słupcy (treningi odbywają się na boisku sportowym naszej szkoły).

5. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie prowadzone działania były systematycznie monitorowane tak, aby uzyskać jak najwięcej informacji do ewaluacji. Informacje niezbędne do ewaluacji uzyskano w różny sposób:

- przez bezpośrednie rozmowy z uczniami, nauczycielami, pracownikami obsługi,
- przez rozmowy z wychowawcami, ich bezpośrednie obserwacje uczniów,
- ze spotkania szkolnego zespołu zdrowia-wymiana spostrzeżeń, uwag i doświadczeń,
- z informacji zwrotnych,
- analizy dokumentów szkolnych,
- analizy wytworów uczniów.

6. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Wyniki przeprowadzonej ewaluacji potwierdziły, że działania szkoły przyniosły zamierzone efekty. Dzieci były bardzo zainteresowane poruszaną tematyką związaną z codzienną aktywnością ruchową. Z wielkim zaangażowaniem uczestniczyły w projektach dotyczących zdrowia w różnych jego aspektach. Uczniowie byli otwarci na nowe pomysły i coraz odważniej wysuwali propozycje interesujących je zajęć i tematów. Chętnie angażowali się w proponowane akcje i programy.

Uczestnictwo w Projekcie Szkoła Promująca Zdrowie przyniosło do tej pory wiele korzyści wszystkim uczestnikom:

Uczniom:

- lepsze warunki nauki,
- ciekawsze formy i metody zdobywania wiedzy,
- poznanie treści edukacji prozdrowotnej,
- dodatkowe umiejętności.

Rodzicom:

- satysfakcję z sukcesów dzieci,
- współudział w tworzeniu szkoły,
- współpracę z dziećmi przy realizacji zadań,
- wpływ na ofertę edukacyjną szkoły,
- doposażanie bazy szkoły,
- lepsze poznanie dzieci.

Nauczycielom:

- doskonalenie umiejętności,
- podniesienie kwalifikacji,
- wymiana doświadczeń,
- ulepszenie własnego warsztatu pracy,
- doskonalenie pracy zespołowej.

Kotunia grudzień ' 2011